

### 代表取締役 稲 葉 雅 之

私は地域の国際交流協会のメンバーとして、広報誌の編集や海外の姉妹都市への高校生留学派遣事業に携わっております。

広報誌では、地域に暮らす外国人を取り上げ、「何しに来日したか」「出身地のこと」や「これまでの経緯」「日本をどう思うか」などを掘り下げて聞く、『YOUのこともっと教えて』というコーナーを担当してきました。

毎回違う国の方々と向き合い、お話をできるのは楽しい時間ですし、勉強になります。 その中でいつも教わることは、私たちが当たり前に思ってしまっている『日本(人)や伊豆 地域の魅力』についてです。

「自然」「食べ物」「気候」「治安」「インフラ」「清潔」等、様々な面で暮らしやすべ 「文化・習慣・歴史」に対しては「神秘的」とか「"心"がある」とのことです。 「寺・神社」「武道」から「アニメ」まで、日本はお宝の山だとの声も聞きました。

また、日本人については、「親切でやさしい、ルールを守る」と一様に好意的であるけれど「やや閉鎖的だったり、恥ずかしがり屋の面がある」と感じているようです。

多くの母国では週末、近隣や友人たちとホームパーティーを楽しみ、 打ち解けることを大切にする、そして妻には目を見て「愛している」と 言うYOUたち。

一方で、地域(日本)のために、青少年育成、環境保護、観光、教育などの奉仕活動に励み、「好きでやっているだけ」と笑顔で話すYOUたち。 私は、尊敬と感謝を覚えざるを得ません。

そして、YOUたちが気づかせてくれた、私たちの恵まれた 環境にも、感謝したいと思います。

### 伊豆介護センターの運営施設と事業内容

### ■伊豆介護センター本社 / フルーズ

〒414-0032 伊東市音無町5-6電話0557-36-9069 FAX0557-36-1646

### 【クラシオン / クラシオンカフェ

〒414-0015 伊東市末広町6-1 電話0557-36-7478 FAX0557-36-7477

### **| クラシオンデポルテ**

〒414-0044 伊東市川奈1220-1 電話0557-44-5110 FAX0557-44-5115

### 【クラシオン富士見「小規模多機能型施設】

〒414-0045 伊東市玖須美元和田722-677 電話0557-44-5500 FAX0557-44-5501

### フルーズ伊豆高原

〒413-0231 伊東市富戸908-110 電話0557-33-1600 FAX0557-51-1550

### ■フルーズ熱海

〒413-0035 熱海市緑ガ丘町9-7 電話0557-86-0022 FAX0557-86-0032

# **熱海地区地域包括支援センター [熱海市香託]** 〒413-0035 熱 海 市 緑 ガ 丘 町 9 - 7 電話0557-86-0005 FAX0557-86-0032

### **■**クラシオン熱海 / クラシオンカフェ熱海

〒413-0102 熱海市下多賀804-2 電話0557-67-2360 FAX0557-67-2361

### **| クラシオンデポルテ熱海**

〒413-0102 熱海市下多賀804-9 電話0557-67-2360 FAX0557-67-2361

## **【クラシオン伊豆の国 / クラシオンカフェ伊豆の国** 〒410-2202 伊豆の国市天野6-3

〒410-2202 伊豆の国市天野6-3 電話055-947-5570 FAX055-947-5571

### 【クラシオン富士見 [ショートスティ]

〒414-0045 伊東市玖須美元和田722-714 電話0557-44-5588 FAX0557-44-5501

### 伊豆介護センター伊豆高原

〒413-0231 伊東市富戸908-110 電話0557-33-1600 FAX0557-51-1550

### ■伊豆介護センター熱海

〒413-0035 熱海市緑ガ丘町9-7 電話0557-86-0022 FAX0557-86-0032

### 南熱海地域包括支援センター 「熱海市委託」

〒413-0102 熱海市下多賀817-2-103 電話0557-67-7600 FAX0557-68-3800

ケアマネジメト ホームヘルプサービス デイサービス グループホーム ショートステイ 介護予防 総合事業 小規模多機能型居宅介護 定期巡回・随時対応型訪問介護看護 福祉用具貸与・販売 配食サービス 介護タケー 障害者総合支援サービス バリアフノー住宅 保険外サービス 介護相談 地域包括支援センター

## · 《編 · 集 · 参 言己 · 》 # · ·

同じ部署で働く杉村さんに銀メダルを 見せてもらいました。実際のメダルは予想 以上に重く、振ると音が鳴る仕組みに なっていました。

試合中の写真を見て、ショットが決まりいまにも大声の聞こえそうな吠えた姿は普段の仕事では見せない一面だったのでそのギャップに驚きました。

3年後の2020年東京パラリンピックに向き 合う杉村さんを心から応援しています。

(K. Y)



伊豆介護センターの 最新情報はホームページからも ご覧いただけます。

### http://www.izukaigo.com/

### 災害時緊急時情報交換掲示板

http://www.izukaigo.com/bbs\_chk.phpパソコンでも携帯電話でも閲覧ができます。



※通常時はご利用ができません のでご注意ください。

**介護のこと、弊社サービスのことなど、お気軽にご相談下さい。また、きめこま介報に対してのご意見・ご感想もお寄せ下さい。** 発行元 | 有限会社伊豆介護センター 〒414-0032 静岡県伊東市音無町5番6号 電話0557-36-9069 FAX0557-36-1646 E-mail care@izukaigo.com



杉村さん 伊豆賞特別賞受賞 記念撮影の様子(本社にて) ※写真提供: 伊豆新聞様 2016.11.9同社新聞にも掲載されました。

## from RIO to TOKYO 経営企画室 杉 村 英 孝

2016年9月、南半球で初めて開催されたパラリンピック・リオデジャネイロ大会。 私はロンドン大会に続き2度目の「パラリンピック」に挑み、そして、団体戦において 日本ボッチャ史上初の「銀メダル」獲得という結果を収めることができました。

大会出場にあたり地元住民の皆さまをはじめ、家族、友人、職場の同僚、後援会の方など・・・多くの方々からボッチャ"火ノ玉JAPAN"への温かなエールをいただき、その後押しは戦う大きな力となりました。この場をお借りて、改めまして感謝を申し上げます。本当にありがとうございました。

初出場したロンドン大会で感じた世界との差。何もできずに負けたことが悔しくて、「リオでのリベンジ」を誓ったあの日から4年、積み重ねた日々の練習と経験を「自信」という力に変えて、火ノ玉 JAPANは世界の強敵相手に臆することなく戦いました。選手一人ひとりが自分の役割を果たし、主体性を持って戦うことができるようになったチームは試合を重ねるごとに団結力を高め、幾度の苦境を乗り越えて勝ち進みました。

メダルを確定させた準決勝の勝利は、ロンドン大会で苦渋をなめたポルトガルに雪辱を果たし、この4年間の成長を証明することができた一番嬉しい瞬間でした。決勝で敗れて世界の頂点に立てなかったことに悔しさは残りますが、チーム一丸となって掴み取った銀メダルは誇りです。

ボッチャを始めて16年。勝つ喜びや楽しさ、勝つための努力、つらさを学び、たくさんの仲間、指導者、ライバル、応援して下さる方々との出合いと関わり合いの中で自分は成長させてもらってきました。 ボッチャは、パラリンピックの中で重度の障害者が参加できる唯一の種目です。

最重度の障害があってもコート上で自らを表現し、ひとりのアスリートとして世界で戦う「夢」を与えて くれる魅力と、子どもからお年寄りの方まで障害の有無に関係なく誰もが「夢中」に なって楽しめる魅力とを併せ持つボッチャが私は好きです。

「観客でいっぱいの会場の中でプレーし、金メダルを獲る」。

2020年に向けた目標です。競技者として更なる高みを目指すとともに、もっとたくさんの人に「ボッチャ」を知っていただき、ボッチャからパラスポーツ全体を盛り上げていきたいと思います。



# Cracion&Fleus

各施設で行われた活動の報告です。 (1~3月)

### 活動報告①





2017年がスタートしました。

お正月はおせち料理に、ちらし寿司、 カニやすき焼きなど・・・ 三が日はご馳走三昧!たっぷり美味しく

いただきました。

もちろん食べてばかりではないですよ。 初詣に出かけたり、屋上で体操したり 体もいっぱい動かしました。

新たな1年を健康で、楽しく、笑顔いっぱいに皆さんと 過ごしていきたいと思います。

### 活動報告③

### フルーズ熱海

フルーズ熱海では、絵手紙、書道、 ヨガ、痛み改善、歌声、料理といった カルチャー教室を外部の講師をお呼び して行っています。

この日は「料理教室」の日!

昔、料理人だったというご利用者は、ひさびさの料理に腕が なります。慎重に、時には大胆に、彩りに気を配りながら作ら れていました。



クラシオン伊豆の国

施設すぐ隣の公園「リバーサイドパーク」に咲いて いる河津桜が満開となり、ご利用者の皆さんと出か けました。

当日は風も無く、絶好のお花見日和! 小鳥達も花の蜜を吸いに来ていて、春の訪れを感じ ます。ご利用者の頬もほんのり桜色に染まり、穏やか な一枚が撮れました。

### 活動報告④

なつかしのメロディに気分は 青春時代へ戻ってリフレッシュ♪♪ 往年の名曲「学生時代」を歌いました。 また、東日本大震災から6年が経ち、

あの日を忘れぬよう、今も一生懸命頑張っている方々 に向けて復興支援ソングの「花が咲く」を心を込めて 合唱しました。

しらい ゆうや 白井 優也 さん

介護のプロとして現場で活躍する

弊社スタッフの"介護へのおもい"をお伝えします!

●小規模多機能型居宅介護施設 クラシ<mark>オ</mark>ン<mark>富士見</mark> 所属

### ② クラシオン富士見ってどんなところですか?

小規模多機能型居宅介護と認知症デイサービスの2つ の事業をやっていて、認知症の方への対応に特化した

サービスを行っています。 障子や梁、フロアが畳敷き など、昔懐かしい日本家屋 のような造りで、安心して くつろげる空間がある施設



### ② 介護職に就いたきっかけを教えてください

子供の頃、曾祖母が認知症で家族が介護するのは大変 だと感じ、専門職の人はどのように対応しているか 興味を持ったのがきっかけです。



また、職業体験を通しご利用者と 接してやりがいのある仕事と感じ これから必要になっていく仕事だと 思いました。

させたいです。

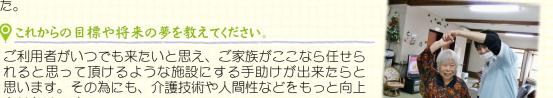
②これからの目標や将来の夢を教えてください。

## ◎この仕事のやりがいを教えてください。

拒否や帰宅願望など様々な理由でデイサービスが使え ない方や断られた方でも時間をかけて徐々に私たちの 施設に慣れて通えるようになったときや、入浴がなか なかできない方が入れたときにやりがいを感じます。 ご家族から感謝の言葉を頂いたときにも感じます。

### ② 普段気をつけたり、大切にしていることはありますか?

どんな認知症の方でも全く記憶に残らない訳ではなく 居心地よく過ごして頂ければ段々慣れてきて1日施設 で過ごせるようになる、ということを考えながらやっ ています。サービスはご利用者だけでなく、ご家族の 為だと思っています。



# ≵第103回禁

在宅系・施設系

●介護の接遇とマナー●

\*\*\*\*2016年4月26日・28日、本社3階

稲葉社長が講義を行いました。「ご利用者と 親しくなった延長線上で言葉遣いや態度がゆるく なっていいのか」の問いかけがあり、日ごろの

接し方を思い返し、ご利用者と職員との間に信頼関係が築かれている としても初心を忘れずに接することが基本であり、気をつけなければ ならない点だと再確認することができました。

## 業第 107 回業 在宅系

### ●生活援助の基本●

「★★★★★ 2016年9月23日、本社3階

サービスマネジャーが講師となり、室内 清掃・トイレ掃除の実践とグループワーク を行いました。

訪問計画に沿い、個別性を重視した、丁寧できめこまやかな サービスを提供することで、ご利用者の満足が得られ、物損 事故等を防止することもできるので心がけたいです。



kimekoma-kaiho vol.32

### 施設系

### ●介護の神髄●

2016年9月29日、本社3階

稲葉社長が講義を行いました。膨張する介護 費用や人口減少に伴う働き手の確保など・・・ 懸念される2025年問題を解決する手段として 「総合事業」が伊東市・熱海市でも開始されます。

在宅介護において基本となる事業所間の連携の大切さと、介護 の真髄ともいえる「自立支援」の話がありました。

### ●訪問介護計画に沿った記録の書き方●

日ごろ書いている記録が公的な書類として扱われていること

質の高いサービスを提供するには職員間の連携が密に取れて いることが重要であり、そのひとつが書面による連携になり ます。要点をまとめて、簡潔に記録することがポイント。 記録ひとつひとつの重要性を学びました。

## 業第 104 回 ★ 在宅系 ※施設系はお休みでした。

2016年5月23日、本社3階

や書き方の注意点についての説明がありました。

# 1 研修



各部署

※在宅系は10月25日に、先月の施設系と同じテーマの 研修が行われました。 ●運転全般について(通勤・送迎等)●

2016年10月27日、本社3階

運転時の留意点と緊急時の対応について の話の中で、「(通所介護等の)送迎は 家を出て最初のサービス」であり、玄関 先での挨拶や車内の雰囲気でその日の モチベーションはいくらでも変わると ありました。

事故やクレーム等を未然に防ぐために法令を把握・遵守し、 の安全を第一に考えた運転をより一層心がけていきたいと思います。



### 第105回本 在宅系・施設系

### ●疲労を溜めない!リラックスヨガ●

2016年6月23日・24日、本社3階

ボディワーカーの松本くら先生を講師に お迎えして行いました。

関節や骨、筋肉がどこにあるのか実際に 触って確かめながら、意識的に身体を 動かしました。心地よい音楽とともに 身体もほぐれていき、心身ともにリフ レッシュすることができました。



☀第100回☀ 各部署

在宅系・施設系

●多職種連携における薬剤師の役割● ~薬剤師による在宅訪問とかかりつけ薬剤師~

2016年12月15日・20日、本社3階

伊東・熱海薬剤師会の岡田国一氏と堀野泰司氏 を講師にお迎えして行いました。

高齢になると多科受診による多剤併用が多く、 訪問介護の現場でも飲み忘れ等の問題で困る ことがあります。相談できるかかりつけ薬剤師 がいるとケアマネジャーや介護職と連携ができ 安心して生活が送れると思いました。



第106回禁

在宅系・施設系 ※サ責および各施設の代表者が対象

tatf

介護へのお

●口腔ケアの目的● ~なぜ口腔ケアが必要か?~

2016年7月16日、本社3階

ヒロ歯科クリニックの歯科衛生士の方を 講師にお迎えして行いました。

口腔ケアの目的やご利用者の体調管理を していく上での注意点を学びました。

また、ベッドや車椅子における姿勢の確保についての実技 指導がありました。

今まで以上にご利用者の口腔清潔と健康維持に向けた口腔 ケアを実践していきたいです。

第 ┃ ┃ □ ★ 在宅系・施設系

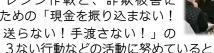
各部署

●高齢者の犯罪被害の予防について●

2017年1月17日・30日、本社3階

伊東警察署生活安全課の大宮山昌一氏 を講師にお迎えして行いました。

「高齢者を犯罪・交通事故・詐欺から 守る」オレンジ作戦と、詐欺被害に 遭わないための「現金を振り込まない!



3ない行動などの活動に努めているとのことでした。 私たちが具体的な手口や対策等を知り、防犯意識 を高めて、犯罪被害抑止に少しでも協力できるよう にしたいと思いました。



### kimekoma-kaiho vol.32